

株式会社オフィスAI 在り方塾プログラム

1. 自己紹介

- 阪南大学 経営情報学部 卒業
マーケティング専攻
- やまと式かずたま術® 公認鑑定士
- (一社)メンタルウェルネストレーニング協会
指導者2級資格認定者
- 日本クリエイティブマインド協会 アルティ
メット・エナジェティクス プラクティショ
ナー
- けいたろう式氣功術、整体術



株式会社オフィスAI 代表取締役
国方 凱統 (くにかた がいと)

幼少期から心（内側）と身体（外側）のバランスを見つめ、その統合を図ることで“本当の自分で楽しく生きる人生”“自分らしさ”の確立を探求している。

また老若男女、年齢問わず人望が得やすい。

多角的に視野が広く、個性を活かしたチームマネジメントが得意である。

2.ありじゅくが
できる経緯

①.想いー1

今の世の中にすごく生き辛さを感じていた

型に入れられる教育で
他者選択で生きている人たち

自分は
嫌だ!

選択・決断

自己責任で人生を生きる



自分らしく楽しく生きていく

2.ありじゅくが
できる経緯

①.想いー2

自分の能力を使えていない人達が周りに多かった

世の中の実態を知らない
自分の才能・能力を知らない人たち

自分を知る
きっかけを掴んだ!

行動し、情報の正確さを
確認した



自分を分析して
深く理解した

2.ありじゅくが
できる経緯

①.想いー3

自己責任で
人生を生きる

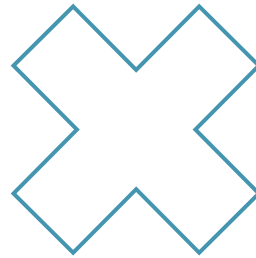


自分らしく楽しく生
きていく

自分を分析して深く
理解した



行動し、情報の正確
さを確認した



オーダーメイドのライフワークデザインを
生きている

2. ありじゅくが できる経緯

②. きっかけ

始めは、大学の教授や周りの
大人達に相手にされなかった

諦めずに、一人で活動・情報発信
をしていく中で、賛同者が出
てきた

潜在能力を活かした
行動で、世の中に若
者の想いを発信でき
るコミュニティー
づくりを決断！

ありじゅくの目的を広めようと、
一緒に活動してくれる仲間がで
きた

在り方塾

～自分の心地よさの中で生きていく～

＜在り方塾とは＞

自分軸を持ち、主体的に生きる人財が“本当にやりたいことを実現”する

新時代の自己成長のプラットフォーム

【在り方塾の3step】

Step1：心地よさへの意識や考え方を変える！

Step2：本当の自分と繋がる自己分析！

Step3：本当にやりたいことの実現！

コースの概要

社会に出る前の「**社会教育**」が受けられる塾です

現代社会でのHow toや枝葉の部分ではなく、土台となる根っこの部分をしっかり**土台作り**をしていきます!!

クリエイトコース（一年間）
ベーシック・アドバンス

《対象者》

- 人生迷っている人
- 自分に向き合った事がない人
- 自分のことが分からない人
- 人生をクリエイトしたい人

ドリームコース（3日間/月）
短期集中

《対象者》

- 自分を内観しており、ある程度自己理解が深まっている人
- やりたいことの実現、次元上昇したい人

プログラム内容

コース項目	ベーシック（6ヶ月）	アドバンス（6ヶ月）	短期集中コース（3回）
内容	テーマについてトーク、魂の自己分析、自分史設計、年間カレンダー	ベーシックの内容を元に実践トレーニング	自己分析、自分史設計 ※トーク回は別途参加可能です。
参加人数	2人以上	2人以上	2人以上
受講時間/回	180分間/回	180分間/回	13：00～17:30頃まで
受講形式	Zoom or 対面のハイブリッド形式	Zoom or 対面のハイブリッド形式	Zoom or 対面のハイブリッド形式
基本 個人カウンセリング	1回受講可能/期間中 90分/回	1回受講可能/期間中 90分/回	1回受講可能/期間中 90分/回
オプションメニュー	（各コース共通）		
個人カウンセリング	1回毎で受講	12,500円/回	90分/回
コーチングトレーニング	6回の継続受講	66,000/6回	150分/回
メンタルトレーニング	6回の継続受講	66,000/6回	150分/回

ベーシックコース

ベーシックコース 内容

<基本内容>

- ① 各テーマに参加者でトーク
- ② 自己分析
- ③ 個人セッション
- ④ 自分史設計
- ⑤ 年間カレンダー

<オプション>

- ・コーチングトレーニング
- ・意識を変える脳トレ
- ・個人セッション

4ヶ月（8回）の日数
※開催日、内容は参加者に応じて
変更する場合がございます。

2ヶ月（4回）の日数
ワークシートの購入が別途必要となります。
シートはこちらがデータ入力させていただきます。

<月額料金 内訳>

“スタートアップ割引”

①～⑤ 社会人：22,000（税） → 17,600（税）
学 生：17,600（税） → 14,000（税）

④～⑤ ワークシート購入費を含む

◆各テーマについて参加者でトーク

トークで扱うテーマ

- 現代社会に対する思い
- 自分は何のために生まれてきたのか
- 自分は何者なのか
- 人間関係
- 自分の人生の成功とは

<期待できる効果>

- 参加者同士が仲良くなれる
- 多方面での物の見方
→視野を広げ、選択肢を広げる

◆魂の自己分析

- 生まれてきた目的 / 自分の資質、個性
- 人生の節目
- 人としての成長期
- 陰数、陽数 / パワーバランス
- 成長サイクル

<期待できる効果>

- 自分への誤解が解け、自己肯定感があがる
- 自分の潜在能力がわかる
- 自分らしさで輝いていける

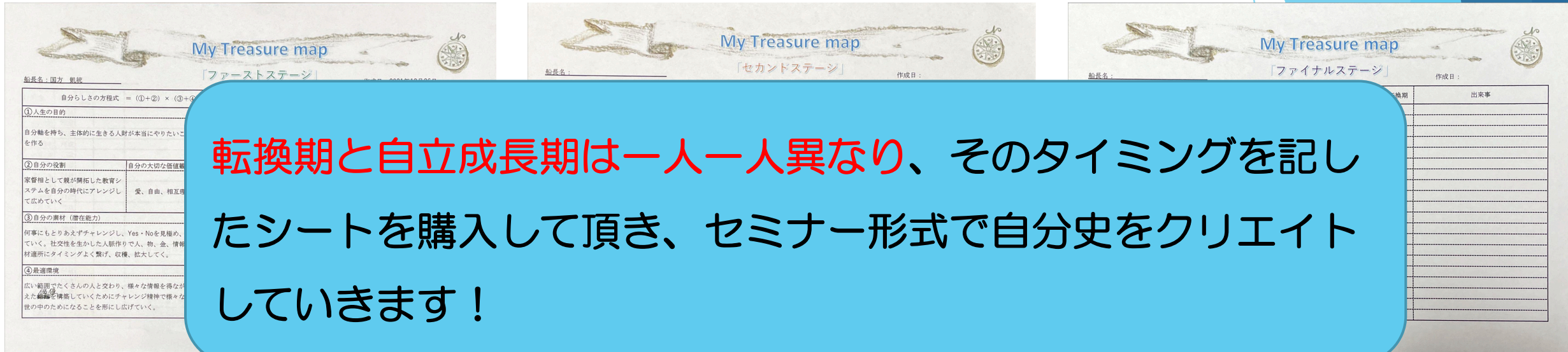
◆個人セッション

貴方だけのオーダーメイドで社会的な自分らしい生き方のスタイル
育てかたについて、1対1でお伝えします！

<期待できる効果>

- 自分の迷いが無くなり、意識や行動が次元上昇する！
- 本当の自分の生き方が明確になり、ストレスが無くなる！
- 不安が安心に変わる！

◆ 自分史設計



The image shows three worksheets titled "My Treasure map" for different stages of a self-history design process. The first is "ファーストステージ" (First Stage), the second is "セカンドステージ" (Second Stage), and the third is "ファイナルステージ" (Final Stage). Each worksheet includes a title, a compass icon, and a table with columns for "時期" (Period) and "出来事" (Event). The first stage also includes a formula for "自分らしさの方程式" (Equation of Self-ness) and four sections: ① 人生の目的 (Life Purpose), ② 自分の役割 (My Role), ③ 自分の素材 (潜在能力) (My Materials/Potential), and ④ 最適環境 (Optimal Environment).

転換期と自立成長期は一人一人異なり、そのタイミングを記したシートを購入して頂き、セミナー形式で自分史をクリエイティブしていきます！

<期待できる効果>

- 0歳～100歳までの人生設計ができ、生き方が明確に！
- 自分が描いた人生を生きる、主役になる！

◆年間カレンダー

年間カレンダー

その月ごとのテーマと、意識することなどを記しており、**どのタイミングで何をすればいいのか？**を自分の行動に具体的に落とし込めます！

<期待できる効果>

- その年のテーマと自分の行動、意識が明確になる！
- 自分史のブラッシュアップにも活用できる！

※解説入りの年間カレンダーはオプションで販売しております。
購入希望の方は、教えてください。
※その年のカレンダーは毎年購入できます。

オプション内容

◆コーチングトレーニング

人の悩みのほとんどはコミュニケーションです！

コーチとして相手の本当に臨むところに導くスキルを身につけておくと

- 恋愛、パートナーシップ
- 子育て
- 営業、社会生活

<期待できる効果>

- **全ての人間関係のステージで活用**できます！
- 精神的なバランスの維持及び、高いパフォーマンスの発揮！

◆意識を変える脳トレ

繰り返される悪い習慣、負の連鎖を断ち切るための
脳の癖を良い癖に変えていくトレーニング

一般社団法人メンタルウェルネス協会の会長
志賀一雅博士のプログラムを採用！

<期待できる効果>

- 今までの負のスパイラルにリバウンドしない！

◆個人セッション（オプションバージョン）

潜在意識の深いトラウマ、囚われているものを手放していける！

※ベーシックコースの個人セッションとは内容が異なります

<期待できる効果>

- 自分の迷いが無くなり、意識や行動が次元上昇する！
- 本当の自分の生き方が明確になり、ストレスが無くなる！
- 不安が安心に変わる！

アドバンスコース

アドバンスコース 内容

<基本内容>

ベーシックコースで作成した
カレンダーを元に、**1ヶ月ごとの行動実践と
フィードバック**をし、**次元上昇**させていく「ゼロ
ポイントワークショップ」を採用しています！

期間：6ヶ月

※開催日、内容は参加者に応じて
変更する場合がございます。
コーチングの手法を一部用いています。

<月額料金 内訳>

“スタートアップ割引”

社会人：22,000（税） → **17,600（税）**

学 生：17,600（税） → **14,000（税）**

◆ゼロポイントワーク

今までの教育で洗脳されてきた考え方、常識などを
一度**全て**“**ゼロポイント**”に戻します！

他人と比較しながら成長させられる今までの教育を、
自分軸の中での次元上昇（自己成長）させていきます！

<期待できる効果>

- 悩みがほとんど無くなる！
- 自分のやりがい、生きがいが創出される！
- 自分のやりたいことが実現！

短期集中コース

短期集中コース 内容

<基本内容>

既に自分と向き合ってこられた人に向けたコースです！
自己分析と自分史設計を通じて、**更なる次元上昇**をして
いきましょう！

- 受講回数：3回 各13：00～17：30
- 個人セッション 1回（120分）は個別

※開催日、内容は参加者に応じて
変更する場合がございます。

<コース料金 内訳>

“スタートアップ割引”

57,000（税込） → 50,000（税込）

大学3年生

- 自分軸をみつける事ができ、自分の本質を知れた。
- 自分の中に眠っていた特性を表現できるようになった。
- やりたいことを、がむしゃらに取り組める環境が、あり塾の方と関わることで得られた。



▶深いところでつながる仲間たち
「ありじゅく」



オーダーメイドのライフワークデザイン♪